

Научная статья

УДК 34

DOI: 10.47475/2411-0590-2025-12-1-18-30

## Суицид как доминанта существования современного общества

Владимир Петрович Шиенок

Минск, Республика Беларусь

[vladimir517@tut.by](mailto:vladimir517@tut.by)

 <https://orcid.org/0000-0001-6277-4579>

**Аннотация.** Анализируется широкий круг вопросов, связанных с природой суицида, его пониманием специалистами различных отраслей знаний. Делается вывод, что основной причиной суицида является утрата человеком (отсутствие, неверие в существование) смысла жизни — экзистенциальная фрустрация. Обосновывается точка зрения, что господствующая цивилизационная модель, основанная на постоянном росте потребления материальных благ, всячески способствует воспроизведению и поддержанию экзистенциальной фрустрации, отвлекает людей от поиска и осознания стратегической цели жизни. Таким образом, фиксируется мировоззренческая бессмысленность жизни на индивидуально-личностном и социальном уровнях, продуцируется и закрепляется суицидальная тенденция в обществе. Обосновывается вывод о том, что бессмысленная трата жизненного времени, этого бесценного ресурса человека на перманентное накопление и потребление материальных благ представляет собой глобальную суицидальную тенденция (доминанту) современного общества.

**Ключевые слова:** суицид, самоубийство, экзистенциальная фрустрация, смысл жизни, душа

**Для цитирования:** Шиенок В. П. Суицид как доминанта существования современного общества // Викимология. 2025. Т. 12, № 1. С. 18–30. DOI: 10.47475/2411-0590-2025-12-1-18-30

Research article

## Suicide as a Dominant Feature of the Existence of Modern Society

Vladimir P. Shienok

Minsk, Republic of Belarus

[vladimir517@tut.by](mailto:vladimir517@tut.by)

 <https://orcid.org/0000-0001-6277-4579>

**Abstract.** A wide range of issues related to the nature of suicide and its understanding by specialists in various fields of knowledge is analyzed. It is concluded that the main cause of suicide is the loss by a person (absence, disbelief in the existence) of the meaning of life, — existential frustration. The point of view is substantiated that the dominant civilization model, based on the constant growth of

consumption of material goods, in every possible way contributes to the reproduction and maintenance of existential frustration, distracts people from the search for and awareness of the strategic goal of life. Thus, the ideological meaninglessness of life is recorded at the individual-personal and social levels, a suicidal tendency is produced and consolidated in society. The conclusion is substantiated that the senseless waste of life time, this invaluable human resource, on the permanent accumulation and consumption of material goods is a global suicidal tendency (dominant) of modern society.

**Keywords:** suicide, suicide, existential frustration, meaning of life, the soul

**For citation:** Shienok VP. Suicide as a Dominant Feature of the Existence of Modern Society. *Victimology*. 2025;12(1):18-30. (In Russ.) DOI: 10.47475/2411-0590-2025-12-1-18-30

### Введение

«Суицид» (самоубийство) — от латинского *sui caedere* (убивать себя) — означает умышленное причинение вреда самому себе с целью летального исхода. Другими словами, это сознательное лишение себя жизни. Суицидальное же поведение — это поведение разрушительного характера, к которому относят все формы девиантного поведения (злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, стойкое нежелание лечиться, управление транспортом в нетрезвом виде, нанесение себе увечий, намеренное участие в драках и т. д.).

На официальном электронном ресурсе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится: «Suicide is the act of deliberately killing oneself. Risk factors for suicide include mental disorder, especially depression, and neurological disorders, cancer and HIV infection. Every year, almost one million people die from suicide, 86 % of whom are in low/middle-income countries. Suicide is among the three leading causes of death for young people under 25 and accounts for 10%–20% of deaths in women up to one year after giving birth»<sup>1</sup>. Здесь самоубийство определяется в качестве акта преднамеренного лишения себя жизни, перечисляются различные факторы, способствующие его совершению, приводятся статистические данные об актуальности этой проблемы в мире.

### Описание исследования

Согласно оценкам ВОЗ, самоубийства ежегодно уносят жизни 726 000 человек,

<sup>1</sup> Eastern Mediterranean Region. Suicide // World Health Organization. URL: <https://www.emro.who.int/health-topics/suicide/feed/atom.html> (дата обращения: 26.01.2025).

и гораздо больше людей совершают попытки лишить себя жизни. Самоубийства совершаются людьми различных возрастных групп и в 2021 г. являлись третьей по распространенности причиной смертности среди лиц в возрасте 15–29 лет во всем мире. Самоубийства происходят не только в странах с высоким уровнем дохода, этот глобальный феномен характерен для всех регионов мира. Это подтверждается тем, что в 2021 г. почти три четверти (73 %) самоубийств в мире произошли в странах с низким и средним уровнем дохода<sup>2</sup>.

Согласно обновленной статистике ВОЗ, среди европейских стран лидируют Литва с 26,1 самоубийствами на каждые 100 тысяч жителей, Россия с 25,1 самоубийствами и Украина с 21,6, в Беларуси — 21,2, в ЮАР — 23,5, Латвии — 20,1, Финляндии — 15,3, Польше — 11,3 и т. д.<sup>3</sup>

Таким образом, очевидно наличие проблемы, ее стабильность и низкая эффективность принимаемых в глобальном масштабе мер по ее нейтрализации.

В литературе можно встретить много определений понятия суицида (самоубийства), данных разными исследователями в разное время. Например, на профессиональном медицинском англоязычном ресурсе дано определение «суицид — это смерть, наступившая вследствие акта самоповреждения, направленного на летальный

<sup>2</sup> Самоубийство. Общая информация // Всемирная Организация Здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide> (дата обращения: 26.01.2025).

<sup>3</sup> Data. Suicide mortality rate (per 100 000 population). Official estimate updated 8 January 2024 // World Health Organization. URL: <https://data.who.int/indicators/i/F08B4FD/16BBF41> (дата обращения: 26.01.2025).

исход». Суицидальное поведение охватывает спектр поведения от попытки самоубийства и подготовительного поведения до заверченного самоубийства. Суицидальные мысли относятся к процессам обдумывания, рассмотрения или планирования самоубийства<sup>1</sup>.

В. С. Ефремов, на основании теоретического анализа работ Э. Дюркгейма и иных исследователей суицида, предлагает учитывать при его определении два основных критерия: наличие со стороны суицидента осознаваемого намерения и конкретных действий (бездействия), непосредственно приводящих к смерти [3, с. 17–18]. Д. Г. Трунов на основе предпринятого теоретического анализа определяет его «...как осознанное, добровольное, собственноручно исполненное саморазрушающее деяние, непосредственной и ближайшей целью которого является смерть»; констатирует большое количество определений и классификаций этого явления и приходит к обоснованному выводу, что данные обстоятельства свидетельствуют о многомерности, разнообразии и терминологической аморфности феномена суицида [8, с. 64–67].

Поэтому в своих дальнейших рассуждениях я буду исходить из классического определения суицида и покушения на него, данных Э. Дюркгеймом: «...самоубийством называется каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим пострадавшим, если этот последний знал об ожидавших его результатах. Покушение на самоубийство — это вполне однородное действие, но только не доведенное до конца» [6, с. 17–18]. Данные определения (самоубийства и покушения на него) охватывают предельно широкий круг случаев добровольного ухода из жизни людей (попыток совершить это), происшедших в различных условиях, под

влиянием различных факторов подхода. Именно в этом заключается их универсальность. Вместе с тем Э. Дюркгейм полагал, что самоубийцей нельзя называть неосторожного, как бы играющего со смертью человека, стремящегося в то же время избежать ее, или человека, погибающего от своей небрежности, в результате игнорирования заботы о своем здоровье. В то же самое время он признавал, что «...все эти виды поведения ничем коренным от самоубийства в собственном смысле слова не отличаются; они порождают аналогичное направление ума, поскольку в равной степени сопряжены со смертельным риском, который не остается тайной для действующего лица и перспектива которого это последнее не устрашает; вся разница заключается в степени вероятности смертельного исхода. Не без некоторого основания говорят иногда, что ученый, истощив свои силы постоянным бодрствованием, убил самого себя. Все эти случаи иллюстрируют виды зачаточного самоубийства, и если, руководствуясь правильным методом, их не надо смешивать с видами полного самоубийства, то все же не надо терять из виду и то отношение родства, которое между ними существует» [6, с. 19]. Таким образом, «зачаточное самоубийство» понимается ученым как суицидальное поведение, поведение с высоким риском наступления смерти, которое может закончиться, а может и не закончиться летальным исходом для его субъекта. Думается, что родство между полным и зачаточным самоубийством, о котором пишет Э. Дюркгейм, состоит в душевном, морально-психическом состоянии человека, степени осознанности им последствий такого поведения и силы намерения добиться соответствующего результата. Другим моментом, который следует иметь в виду, является возможная маскировка суицидентом самоубийства под несчастный случай. На данное обстоятельство указывает Э. Гроллман, говоря об автоциде и иных видах самоубийств, где смерть человека наступает в результате злоупотребления алкоголем, наркотиками, пищей, которые он называл «непрямыми» в отличие от классических «прямых» самоубийств.

<sup>1</sup> Christine Moutier, MD, American Foundation For Suicide Prevention. Суицидальное поведение // Справочник MSD. Профессиональная версия URL: <https://www.msmanuals.com/ru/professional/нарушения-психики/суицидальное-поведение-и-самоубийство/суицидальное-поведение> (дата обращения: 21.01.2025).

В качестве промежуточного вывода можно констатировать наличие среди исследователей суицида достаточно устоявшегося подхода к пониманию этого явления в широком и в узком смысле этого слова. В одном случае речь идет о предельно разнообразных по своему содержанию вариантах поведения людей, содержащих высокий риск растянутого во времени или быстро летального исхода. Это так называемые «зачаточные» (Э. Дюркгейм), «непрямые» (Э. Гроллман) самоубийства. Суициденты могут полностью либо осознавать, а могут и не осознавать последствия такого поведения. Во втором случае, имеются в виду классические случаи самоубийств, когда соответствующие действия человека однозначно либо с крайне высокой степенью вероятности ведут к преждевременной смерти последнего («полные» (Э. Дюркгейм) или «прямые» (Э. Гроллман) самоубийства).

Я. И. Гишинский, характеризует суицид как сложный, комплексный (философский, социальный, психологический, нравственный, юридический, религиозный, культурный, медицинский) междисциплинарный феномен, полагая, что, в конечном счете, самоубийство есть следствие отсутствия или утраты смысла жизни, результат «экзистенциального вакуума» [2, с. 40–41]. С этим трудно не согласиться. Утрата смысла жизни, экзистенциальная фрустрация как главной причина сведения человеком счетов с жизнью прекрасно исследована в трудах В. Франкла, человека удивительной судьбы, сумевшего выжить и сохранить себя в нечеловеческих условиях концлагерей. Ценность его работ определяется, на мой взгляд, личным опытом жизни (выживания) автора в экстраординарных условиях лагерей, суммой переживаний, полученных там. Осмысление этого опыта лежит в основе трудов этого выдающегося ученого, который видел в человеке не только и не столько физическую оболочку (тело и его процессы), а душу, дух [15; 16].

Характеризуя случаи самоубийств среди молодежи, он писал, что смертность у американских студентов в результате суицида занимает второе место по частоте после дорожно-транспортных происшествий. При этом число попыток самоубийства

(не закончившихся смертельным исходом) в 15 раз больше. Согласно полученным социологическим данным, подавляющее большинство студентов, неудачно пытавшихся покончить с жизнью, 85 % не видели больше в ней никакого смысла; при этом 93 процента из них были физически и психически здоровы, жили в хороших материальных условиях, не имели конфликтов с семьей; активно участвовали в общественной жизни и не имели проблем с успеваемостью. Таким образом, стремление к поиску смысла жизни изначально «встроено» в *condition humaine* (состояние человека) и не может быть замещено простым удовлетворением материальных потребностей [9, с. 26–28].

Полностью разделяя позицию вышеуказанных и иных авторов, считающих отсутствие смысла (стратегической цели) жизни, экзистенциальную фрустрацию в качестве главной причины (фактора) самоубийств, позволю высказать некоторые соображения по этому поводу.

Аксиомой является тот факт, что личность любого человека формируется его средой в самом широком смысле этого слова. Территория проживания, климат, семья, дошкольные учреждения, школы, колледжи, университеты, профессиональные и иные коллективы, национальные общности, государство и т. д. — все эти факторы влияют на формирование личности человека. Причем это формирование начинается задолго до рождения ребенка, как минимум в момент его зачатия. Одним из принципиальных положений эпигенетики является наличие закономерностей формирования генного кода ребенка под влиянием среды его зачатия и вынашивания матерью [4]. В. Франкл пишет о стремлении каждого человека к поиску смысла («стремление к смыслу») как мировоззренческой модели, которое существует изначально в каждом индивиде, и которое может угасать либо наоборот стимулироваться под воздействием различных факторов [9, с. 27–28].

Таким образом, для того, чтобы диагностировать глобальную ситуацию в связи с проблемой экзистенциальной фрустрации надо ответить на один вопрос. В настоящее время, в эпоху индустриального, постиндустриального, цифрового общества

какие из факторов доминируют при формировании общественного и индивидуального сознания — тормозящие или стимулирующие поиск человеком стратегической цели (смысла) жизни?

Думается, что доминируют факторы первой группы, т. е. тормозящие поиск людьми стратегической цели жизни. Первым моментом, на который следует обратить внимание, является господствующая мировоззренческая модель среди политических элит ведущих стран мира. Имеется в виду не сугубо индивидуальные взгляды и предпочтения тех или иных политиков, а групповое, клановое мировоззрение, реализуемое ими в своей политической деятельности. Характерным примером в этом плане является внешнеполитическая доктрина США. Эволюция внешнеполитической доктрины ведущей страны планеты шла от идеи достижения лидирующего положения на американском континенте до распространения своего господства и его последующего удержания во всем мире в союзе с дружественными странами [13; 14; 18]. В свою очередь, в действующей Концепции внешней политики Российской Федерации содержится прямо противоположная оценка глобальной ситуации на планете и делаются соответствующие выводы и предложения, по противодействию политике США и их союзников на глобальной арене<sup>1</sup>. Что касается сути внешней политики Китайской Народной Республики, ее *long term goals* даны в более мягкой, завуалированной редакции, чем у стран-конкурентов. Однако это те же самые цели достижения и доминирования Китая как в азиатском регионе, так и в глобальном масштабе. Соответственно, они априори вступают в противоречие с интересами иных региональных и глобальных игроков [17; 19]. Постановка таких диаметрально противоположных целей ведущими государствами мира со всей очевидностью ведет их и весь мир к самым разнообразным

конфликтам, включая вооруженные столкновения и войны.

В основе названных и иных стратегий лежит банальный человеческий эгоизм как доминантное явление развития современной цивилизации, который уже не желает ограничиваться рамками планеты Земля. Желание обладать, эксплуатировать простирается за ее рамки, в космос. Космические державы ставят задачи колонизации Луны, иных планет солнечной системы и, конечно, достижения военного превосходства в космосе<sup>2</sup>. Задача колонизации космоса, рассмотренная под углом зрения текущей ситуации на Земле, мягко говоря, вызывает удивление и сожаление. Людям давно пора задуматься и осознать тот факт, что в бескрайних просторах Вселенной, безусловно, найдутся более развитые цивилизации, мировоззрение которых строится на иных, нежели у человечества, принципах, которым вряд ли понравится не сулящее ничего хорошего космическое вторжение существ, по-варварски относящихся к самим себе и своей планете.

В качестве второго момента, который возможно кто-то посчитает первым, следует назвать «мировоззрение капитала», доминирующее в большинстве экономических моделей, соответствующих экономических отношениях внутри стран и на международной арене. Основным признаком понятия *capital* в экономическом значении является предоставление его владельцу какой-либо выгоды, ценности, преимущества в той или иной ситуации<sup>3</sup>. Таким образом, извлечение прибыли, выгоды является доминантой поведения человека,

<sup>2</sup> Summary of the National Defense Strategy of the United States of America. URL: <https://dod.defense.gov/Portals/1/Documents/pubs/2018-National-DefenseStrategy-Summary.pdf> (дата обращения: 01.09.2024) ; India launches space mission to the sun a week after moon landing // The Guardian. URL: <https://www.theguardian.com/world/2023/sep/02/india-launches-space-mission-to-the-sun-a-week-after-moon-landing> (дата обращения: 01.09.2024).

<sup>3</sup> Oxford Learner's Dictionaries. URL: [https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/capitalize-on#capitalizeupon\\_pvg\\_1](https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/capitalize-on#capitalizeupon_pvg_1) (дата обращения: 27.01.2025) ; What is 'Capital' // The Economic Times. URL: <https://economictimes.indiatimes.com/definition/capital?from=mdr> (дата обращения: 27.01.2025).

владеющего либо участвующего в управлении капиталом. Данная цель становится его «main idea», жизненной доминантой. Это очевидно. Эта доминанта отражает глубинный человеческий эгоизм, стремление к получению удовольствия. Получение преимуществ, прибыли, выгоды транслируется и проникает во все сферы жизни человека и общества. Особенно сейчас, в эпоху глобализации, бурного развития цифровых технологий, искусственного интеллекта и иных методов и средств влияния на индивидуальное и общественное сознание. Мировоззрение общество потребления не только не забыто, оно получило мощный импульс в лице современных цифровых технологий. Людей круглосуточно призывают потреблять и представляют для этого все большие возможности. Нет роста потребления, нет развития экономики. Этакая порочная экономическая данность. Социально-экономическая политика постоянного стимулирования существующего потребительского спроса в глобальном масштабе, искусственное создание его новых форм, лежит в основе идеологической модели мировой экономики, формируя мировоззрение современного человека и общества, детерминируя господствующую систему общественных отношений. На индивидуальном уровне тенденция постоянного наращивания потребления фиксируется в сознании, а затем и в подсознании субъекта как главная жизненная цель. В итоге создается идеальный механизм реализации внутренних эгоистических устремлений индивида, в котором задействованы социально-экономические, психологические, физиологические, государственно-правовые, идеологические, культурные и иные факторы. В итоге на людей уже с утробы матери оказывается мощнейшее информационное, психофизиологическое влияние, главная цель которого — сформировать в человеческой личности устойчивую доминанту роста потребления материальных благ, получения удовольствия, а также соответствующую систему жизненных целей и ориентиров [10, с. 90–91].

Именно так живет подавляющее большинство людей в современном мире, индустриальном, постиндустриальном

и обществе, где в качестве жизненных целей провозглашается социальный успех, измеряемый количеством денег на банковском счете, недвижимостью, занимаемыми должностями в госаппарате либо в коммерческих компаниях и т. п. вещами. О том, что все это не может быть стратегическими целями жизни, слагались легенды, писали многие выдающиеся люди своего времени. Например, согласно преданию, великий полководец Александр Македонский, осознав, что его завоевания не дали и не могут дать ему осознанности смысла жизни, завещал похоронить его с открытыми руками ладонями вверх. Для того, чтобы все могли видеть, что он уходит из этого мира с пустыми руками, ничего не взяв с собой. Великий писатель Лев Толстой в рассказе «Много ли человеку земли нужно» прекрасно показал бессмысленность, иллюзорность погони за материальными благами, провоцирующую алчность и эгоизм и, в конечном счете, приводящей людей к трагическому финалу [7, с. 357–369].

Способствует ли такая стратегия жизнедеятельности человека обращению к поиску смысла жизни? Думаю, что для подавляющего большинства людей нет. Жажда к получению материальных благ, материальному удовольствию, жажда к власти как разновидности удовольствия со всей очевидностью приводит человека к состоянию экзистенциальной фрустрации (потере, неверию в наличие смысла жизни). И наоборот, разочаровавшийся в жизненных целях человек часто ищет их в максимальных удовольствиях, что неизбежно ведет к экзистенциальной фрустрации. В. Франкл писал по данному вопросу, что «...у человека, который особенно добивается наслаждений и развлечений, оказывается в конечном счете фрустрировано его стремление к смыслу...» [9, с. 30].

Деструктивность такой жизненной стратегии прекрасно показана в книге Н. Н. Носова «Незнайка на Луне». Формально это детская, но по сути совсем не детская книга. Жителям Луны — сказочным коротышкам — всячески внедряется идея выигрыша в лотерею поездки на остров развлечений (остров дураков). Там можно получить всевозможные удовольствия (игры, карусели и т. п.), любую еду, и совсем не надо

работать, о чем-либо беспокоиться, думать, — только развлекайся. В финале такой образ жизни превращает коротышек на острове в баранов, а их жизненная энергия передается от каруселей и аттракционов на фабрики хозяина острова.

Таким образом, есть все основания для вывода о том, что господствующая цивилизационная модель современного мира всячески способствует возникновению, развитию и воспроизводству проблемы экзистенциальной фрустрации (утраты смысла жизни, неверие в такой смысл, отказ от его поиска), усилению мировоззренческой бессмысленности жизни на индивидуально-личностном и социальном уровнях и, соответственно, продуцирует и закрепляет суицидальную тенденцию в обществе. Речь идет о своеобразном порочном круге, этаком «колесе суицида», где социально-экономические факторы (семья, воспитание, образование, успех, капитал, карьера и т. д.) отвлекают, нейтрализуют стремление людей к осознанию стратегической цели (смысла) жизни. Соответственно, будучи фрустрированными, люди привносят, усиливают, закрепляют, усвоенные мировоззренческие установки в социальную жизнь. Говоря иными словами, суицид (суицидальное поведение) различных видов — естественная доминанта существования современного общества.

Вот лишь некоторые данные подтверждающие глобальную самоуничтожающую стратегию жизни современных людей. Войны, вооруженные конфликты — неотъемлемый феномен человеческой цивилизации. Например, вот выдержка из передовой статьи влиятельной американской газеты *The New York Times* «What Every Person Should Know About War»: «Of the past 3,400 years, humans have been entirely at peace for 268 of them, or just 8 percent of recorded history. <...> At least 108 million people were killed in wars in the twentieth century. Estimates for the total number killed in wars throughout all of human history range from 150 million to 1 billion»<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Hedges C. What Every Person Should Know About War. URL: <https://www.nytimes.com/2003/07/06/books/chapters/what-every-person-should-know-about-war.html> (дата обращения: 01.09.2024).

По данным нового доклада Всемирной организации здравоохранения, употребление алкоголя ежегодно приводит к 2,6 млн случаев смерти (4,7% общей численности случаев смерти за год), а еще 0,6 млн случаев смерти обусловлено употреблением психоактивных веществ<sup>2</sup>. По данным английского медицинского журнала *The Lancet*, неправильное питание становится причиной каждой пятой смерти в мире<sup>3</sup>, а курение вызывает каждую десятую смерть в мире. Причем половина из этих смертей приходится на всего лишь четыре страны — Россию, США, Китай и Индию<sup>4</sup>. Думаю, такие примеры расточительного отношения людей к своей жизни не исчерпываются приведенными.

На основании личного опыта могу сделать вывод, что подавляющее большинство людей стараются не задумываться над стратегической целью жизни, не искать ее, полагая, что это сугубо теоретический, философский вопрос, не имеющий практического значения. Соответственно, они бесцельно, бессистемно, механически проживают (расходуют) свой наиболее ценный ресурс — время жизни. Такое поведение есть не что иное, как массовый замедленный (зачаточный, не прямой) суицид. Замедленный суицид отличается от классического только степенью осознанности субъектом результатов своего решения и временным интервалом с момента реализации решения о нежелании жить до наступления фатального последствия, т. е. смерти. Временной интервал здесь носит необязательный вспомогательный характер. Способы самоубийств могут быть весьма растянуты во времени. Например, лично знаком, тесно общаюсь с человеком, который под влиянием

<sup>2</sup> Каждый год употребление алкоголя и психоактивных веществ уносит жизни более 3 млн человек, большинство из которых составляют мужчины // Всемирная организация здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news/item/25-06-2024-over-3-million-annual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-among-men> (дата обращения: 27.01.2025).

<sup>3</sup> Исследование: все больше людей в мире умирает от переедания // ТАСС. URL: <https://tass.ru/obschestvo/4574493> (дата обращения: 27.01.2025).

<sup>4</sup> Ученые: каждая десятая смерть в мире — от курения // BBC News. Русская служба. URL: <https://www.bbc.com/russian/news-39511640> (обращения: 23.01.2025).

проблем с физическим здоровьем и некоторых иных принял решение добровольно расстаться с жизнью. В качестве способа самоубийства он избрал ежедневный тяжелый труд продолжительностью 12–16 часов, курение (до 4 пачек сигарет в сутки), гигантские объемы чая и кофе, полное игнорирование здорового питания, минимальный ежесуточный сон. Этот эксперимент над собой, начатый моим товарищем около 30 лет тому назад, продолжается по сей день, хотя по всем медицинским прогнозам этого просто не может быть. Другой мой товарищ, сознательно избравший примерно такой же способ расстаться с жизнью, несколько лет назад получил желаемый результат, на достижение которого он потратил около 25 лет. Это классический суицид, но весьма растянутый во времени.

Жизненное время дано каждому человеку для понимания и реализации какой-то цели общей для всех человеческих существ. Можно рассматривать это как гипотезу, хотя это данность от рождения человека. Это интегрирующий, объединяющий человечество фактор. Кто-то убивает себя работой, кто-то алкоголем и наркотиками, кто-то обжорством, кто-то сексом и т. д. Способов не обращать внимания на наличие стратегической цели жизни много, но все они сводятся к отвлечению человеческого ума на какие-либо второстепенные факторы, как правило, связанные с физическим или интеллектуальным удовольствием субъекта, приятными переживаниями и т. д. Осознание факта наличия общей для всех людей стратегической цели и ее конкретизация на индивидуально-личностном уровне автоматически делает жизнь полной смысла. Жизненное время превращается из дороги к смерти в дорогу к результату, который следует получить. Отсутствие стратегической цели жизни, наоборот, автоматически превращает человека в медленного самоубийцу. Вряд ли кто-то будет оспаривать тот факт, что жизнь каждого человека как объекта материального мира конечна, человек априори смертен. Однажды родившись, он начал путь к смерти. Поэтому жизнь можно определить как постоянное движение к смерти, постепенное умирание. Как бы печально это не выглядело для

большинства людей, это так. У каждого человека своя дистанция, по которой люди движутся с разной скоростью, но финиш один — физическая смерть. Поэтому, бессмысленное проживание жизни, бесцельная трата жизненного времени в погоне за материальными благами, — это как минимум суицидальное поведение или суицид. Чаще всего это медленное постепенное самоубийство не осознается человеком, он инстинктивно цепляется за жизнь и одновременно толкает себя к смерти.

В своих дальнейших рассуждениях о смысле жизни я буду исходить из положений авторской концепции гуманистической методологии, касающихся существенных характеристик человека как объекта современной науки. Речь идет об основных элементах (частях) человека как энергоинформационной системы, имеющих универсальное научное значение для исследования его природы, механизма поведения индивида в ситуациях различных типов, регулирования его поведения, прогноза состояний человека и общества и управления ими, решения иных, самых различных задач в сфере жизнедеятельности индивида и социума, в том числе профилактики суицидального поведения.

С позиций концепции гуманистической методологии, человек представляет собой систему энергетических тел, включающую в себя две основные части (подсистемы) — духовную (душа и ее субструктуры) и материальную (физическое тело и его субструктуры). Это принципиальная, базовая идея, имеющая большое значение не только в рамках названной концепции, но и гносеологии науки в целом. Единство духовного и материального в равной мере характеризует и объект, и субъект познания подавляющего большинства отраслей науки. Исследователь и его объект являются двумя сторонами одной медали. Например, философия и медицина, биология и юриспруденция, квантовая физика и психология — в этих, казалось бы, не похожих друг на друга науках везде присутствует человек, который проявляет себя с разной степенью очевидности то в объекте, то в субъекте исследования. Духовное и физическое неразрывно связаны друг

с другом, находятся в состоянии диалектического единства. Являясь в текущий момент времени одним целым, т. е. конкретным человеком со всем набором индивидуализирующих его качеств, душа и тело выполняют свои специфические функции, подчиняются своим специальным законам, играют разные роли в жизни и перманентной эволюции индивида.

Физическое тело представляет собой наиболее грубый слой, низкую частоту колебаний энергии, ее проявленное состояние. В силу очевидности восприятия данного объекта органами чувств человека, физическое тело принято называть материальным. Жизнь (существование) физического тела человека ограничено весьма коротким промежутком времени. «Все рожденное умрет» — это аксиома. Именно поэтому, в глобальном эволюционном плане оно инертно, достаточно жестко ограничено физическими параметрами и временем жизни человека. Сколько бы человек не представлял себя птицей, сколько бы он не тренировался, у него не вырастут крылья, и он не полетит. После смерти физическое тело распадается на различные химические элементы, которые автоматически включаются в вечное вселенское движение энергии. Именно на исследовании феномена физического тела в основном сосредоточена современная наука в текущий исторический период. Сосредоточенность светской науки на материальной части бытия, исключение из ее объекта духовной составляющей является результатом бурного развития естествознания на рубеже XIX–XX веков. Р.Штайнер писал по этому поводу: «Естественнонаучное мышление оказало глубокое влияние на современные представления. Все менее становится возможным говорить о духовных потребностях, о «жизни души», не впадая в противоречие с образом мыслей и выводами естествознания» [12, с. 10].

В отличие от физического тела, принципиально важной характеристикой души является органически присущее ей качество непрерывного по человеческим меркам эволюционного развития (эволюционный потенциал), которое обуславливает рождение конкретного физического тела

и последующее формирование личности соответствующего человека. Говоря иными словами, эволюционный потенциал души является причиной и движущей силой появления на свет и жизни конкретного индивида (инкарнации). Именно поэтому в ведической философской традиции, иных духовных традициях, существование которых исчисляется тысячелетиями, душу называют причинным телом (Каран шарир) [5, с. 8–9]. По сути, аналогичный методологический подход к исследованию души как комплексной причины существования физического тела мы находим в древнегреческой философской традиции. Например, выдающийся философ древности, ученик Платона, Аристотель в четвертой главе второй части своего трактата «О душе» прямо пишет, что душа есть причина и начало живого тела. Причинность души по отношению к телу Аристотель рассматривает в трех основных значениях. Во-первых, в смысле сущности, т. е. причина и начало жизни — душа, а также основание (logos) сущего в возможности — энтелехия. Во-вторых, в значении целеполагания (смысла жизни), что душа есть цель, такая цель у живых существ по самой их природе есть душа, которую следует понимать двояко: как то, ради чего, и как то, для кого. В-третьих, как потенциальную способность к пространственному движению, что также есть душа, превращение и рост происходят благодаря душе [1]. В контексте вышесказанного жизнь, вернее, путешествие души, можно представить в виде бесконечно длинного цикла ее материализаций, воплощений в различных физических формах. В отличие от физического тела, которое смертно, душа не возникает и не прекращает свое существование вместе с ним, она лишь проявляет себя в физическом теле, являясь причиной его существования. Можно не соглашаться, игнорировать, отрицать это утверждение, относить его к неким мистическим или религиозным постулатам. Однако подобная реакция никоим образом не влияет на сам факт существования души и ее законов.

В современной научной литературе на постсоветском пространстве (и не только) в принципе не принято писать о душе. Этот феномен более чем на два столетия

практически выпал из поля зрения светских ученых в целом на европейском континенте. Исторически сложилось так, что светская наука когда-то уступила данный объект исследования религии. Парадоксальным является тот факт, что даже сейчас, спустя несколько столетий, игнорирование существования души в качестве научного объекта сохраняется даже в таких науках, как психология и психиатрия, хотя в их названиях прямо присутствует слово «душа». Вслед за принятием идеи о всеобщей энергоинформационной природе Вселенной к исследователю со всей неизбежностью приходит понимание, что все это бескрайнее космическое пространство есть не что иное, как единое поле энергии. Иными словами, все проявленные и непроявленные миры представляют собой поля энергии, состоящие из колебаний, вибраций различной частоты. Как частичка изначальной космической энергии, душа, как, впрочем, и все иные, какие бы то ни было проявленные и непроявленные формы, есть не более чем элементы этого необъятного энергетического поля. Соответственно, человек, представляющий собой единство души и тела, как форма, занимает свою, пускай микроскопическую, но часть в этом вселенском энергетическом пространстве. Если душа представляет собой частичку тончайшей, эталонной энергии Вселенной, а физическое тело — ее более грубый тип, напрашивается предположение о существовании некоего третьего промежуточного энергетического тела. Такое пространство, лежащее, условно говоря, между физическим телом и душой, в некотором смысле объединяющее их, мы находим в источниках по ведической философии, оно называется тонким, энергетическим телом человека. Это третий и наиболее значимый с позиций современной науки элемент человека как системы. По своей сути, тонкое тело представляет собой энергоинформационное поле, дающее возможность проявиться душе в конкретном физическом теле в соответствии с законом кармы. Допуская определенную условность, локацию души в двухмерном пространстве можно представить в виде центра некой окружности. Тогда линия по периметру окружности будет

представлять физическое тело, а пространство между центром и линией окружности — тонкое тело человека. Таким образом, речь идет о трех телах (полях энергии), которые в своем единстве образуют принципиальную структуру любого человеческого существа как системы. Вот как характеризует диалектику физического, энергетического (тонкого) и причинного тела под углом зрения перманентного эволюционного процесса всемирно известный Мастер раджа-йоги, признанный специалист в области ведической философии Камлеш Д. Пател: «От физического и причинного тела не следует ждать эволюционных изменений. Когда мы меняем наш образ мысли и модель поведения посредством любого рода личностного развития, будь то физическое или духовное развитие, эволюционирует и трансформируется именно средний слой — тонкое тело» [5, с. 10]. Возникает вопрос: почему физическое и причинное тела так эволюционно пассивны? Ответ на него следует искать в сущности феноменов души и тела. Первая является частичкой энергии создания Вселенной. Поэтому душа — это своего рода эталон, первооснова, базовая энергия, она изначально самодостаточна, совершенна, не подвержена влиянию времени. Доминирующее свойство души — пассивность. Природа физического тела иная. Цикл и параметры существования конкретного физического тела изначально предопределены природой. Время жизни физического тела крайне незначительно для существенных, заметных эволюционных изменений. Поэтому в эволюционном плане его материя инертна. Так, средняя продолжительность жизни человека на планете составляет всего 71 год (68,5 лет для мужчин и 73,5 года для женщин)<sup>1</sup>. Очевидно, что даже если жизнь среднего человека увеличится в два раза, вряд ли этого будет достаточно для развития принципиально нового физического тела, наделенного новыми принципиально новыми способностями. Продолжительность человеческой

<sup>1</sup> Средняя продолжительность жизни по странам мира 2024 (данные 2021): мужчины, женщины и оба пола список, таблица, на карте мира // statdata.ru. URL: <http://www.statdata.ru/prodolzhitelnost-zhizni-v-stranah-mira> (дата обращения: 22.01.2022).

жизни — ничто по сравнению с временными масштабами и эволюционными задачами Вселенной. Таким образом, становится понятно, почему эволюционные изменения, которые происходят с каждым из нас в текущей жизни, отражаются в первую очередь на уровне тонкого тела человека, в поле энергии, окружающем душу и физическое тело. Данное обстоятельство имеет принципиальное значение для понимания природы человека, предвидения событий, процессов и явлений, в которые он уже включен, но которые пока не проявились на физическом уровне, прогнозирования состояния человека и общества и решения иных научно-прикладных задач в самых различных отраслях науки и техники [11, с. 67–70].

### Заключение

Таким образом, имеются все основания полагать, что общей для каждого индивида стратегической целью (смыслом) жизни является эволюционное развитие души, а точнее ее тонкого энергетического тела.

Главной причиной (фактором) суицида в широком и узком значении этого слова следует считать экзистенциальную фрустрацию, т. е. незнание (нежелание знать, утрату, неверие в существование) человеком общей стратегической цели жизни.

Господствующая мировоззренческая модель современной цивилизации, ее экономические, политические, социальные

отношения, построена на стимулировании достижения людьми эгоистичных целей материального плана, связанных с перманентным получением удовольствия, обладания властью и материальными благами. Такие цели отвлекают людей от поиска и осознания стратегической цели (смысла) жизни, всячески способствуют возникновению и развитию экзистенциальной фрустрации. Как результат, усиливается мировоззренческая бессмысленность жизни на индивидуально-личностном и социальном уровнях, продуцируется и закрепляется и реализуется суицидальная тенденция в обществе.

Подавляющее большинство людей стараются не задумываться над стратегической целью жизни, не искать ее, полагая, что это сугубо теоретический, философский вопрос, не имеющий практического значения. Соответственно, они бесцельно, бессистемно, механически проживают (расходуют) свой наиболее ценный ресурс — время жизни. Такое поведение есть не что иное, как массовый отложенный (зачаточный, непрямой) суицид, последствие которого до определенного момента не очевидно для субъекта;

Одним из способов «медленного» суицида является сознательное выстраивание человеком с учетом характеристики своего здоровья самоубийственного образа жизни, рассчитанного на скорейшее наступление смерти.

### Список источников

1. Аристотель. О душе. Книга первая. URL: [https://librebook.me/on\\_the\\_soul/vol1/1](https://librebook.me/on_the_soul/vol1/1) (дата обращения: 16.02.2022).
2. Гишинский Я.И. Самоубийство как социальный феномен // Социологический журнал. 2011. № 2. С. 40–41.
3. Ефремов В. С. Основы суицидологии. Санкт-Петербург : Диалект, 2004. 480 с.
4. Липтон Б. Биология веры. Как сила убеждений может изменить ваше тело и разум. Москва : Бомбора, 2018. 352 с.
5. Патель К. Д. Эволюция сознания // Heartfulness. Специальный выпуск. Духовность как наука. 2019. Вып. 14. С. 8–10.
6. Самоубийство: Социологический этюд (пер. с фр. с сокр.) / под ред. В. А. Базарова. Москва : Мысль, 1994. 399 с.
7. Толстой Л. Н. Собрание сочинений. В 22 т. Т. 10. Москва, 1982. 542 с.
8. Трунов Д. Г. Определение суицида: поиск критериев // Суицидология. 2016. Т. 7, № 1. С. 64–67.

9. Франкл В. Человек в поисках смысла / общ. ред. Л. Я. Гозмана и Д. А. Леонтьева; вст. ст. Д. А. Леонтьева. Москва : Прогресс, 1990. 368 с.
10. Шиенок В. П. Очерки гуманистической методологии национальной юриспруденции : [монография]. 2-е изд., перераб. и доп. Минск, 2017.
11. Шиенок В. П. Сущностные подходы к пониманию человека на примере современной криминологии: индивидуальная душа и ее информационное поле // Труд. Профсоюзы. Общество. 2016. № 3 (53). С. 67–70.
12. Штайнер Р. Христианство как мистический факт и мистерии древности. Ереван : Ной, 1991.
13. Brogan D. W. *American foreign policy*: Oxford University Press, 1941. 32 p.
14. Brooks S. G., Wohlforth W. C. *America Abroad. The United State's Global Role in the 21st Century*: New York: Oxford University Press, 2016. 274 p.
15. Frankl V. E. *Psychotherapy and existentialism*. N.Y. : Simon and Schuster, 1967. 242 p.
16. Frankl V. E. *The Doctor and the Soul: An Introduction to Logotherapy*. New York : Knopf, 1955, 280 p.
17. Garver G. V. *China's Quest: The History of the Foreign Relations of the People's Republic*, revised and updated. Oxford University Press, 2016. 868 p.
18. Herring G. C. *From Colony to Superpower: U. S. Foreign Relations Since 1776*. Oxford University Press, 2011. 1035 p.
19. Moritz R. *China's Foreign Relations Law: Balancing "Struggle" with Beijing's "Responsible Great Power" Narrative* // *International Legal Materials*. 2024. Vol. 63, Iss. 4. P. 627–636.

## References

1. Aristotle. *On the Soul. Book one*. URL: [https://librebook.me/on\\_the\\_soul/vol1/1](https://librebook.me/on_the_soul/vol1/1) (Accessed on: 16.02.2022).
2. Gilinsky Ya I. Suicide as a social phenomenon. *Sociological Journal*. 2011;(2):40-41. (In Russ.)
3. Efremov VS. *Fundamentals of suicidology*. St. Petersburg: Dialect Publishing House, 2004. 480 p. (In Russ.)
4. Lipton B. *The Biology of Belief. How the power of beliefs can change your body and mind*. Moscow: Bombora, 2018. 352 p. (In Russ.)
5. Patel KD. Evolution of consciousness. *Heartfulness. Special issue. Spirituality as a science*. 2019;(14):8-10. (In Russ.)
6. *Suicide: Sociological etude (per, from Fr. with an abridgment)*; Ed. by V. A. Bazarov. Moscow: Mysl, 1994. 399 p. (In Russ.)
7. Tolstoy LN. *Collected Works*. in 22 vol. Moscow, 1982. Vol. 10. 542 p. (In Russ.)
8. Trunov DG. Definition of suicide: the search for criteria. *Suicidology*. 2016;7(1):64-67. (In Russ.)
9. Frankl V. *Man in Search of Meaning* / ed. by L. Y. Gozman and D. A. Leontiev; vst. art. by D. A. Leontiev. Moscow: Progress, 1990. 368 p. (In Russ.)
10. Shienok VP. *Sketches of humanistic methodology of national jurisprudence* : [monograph]. 2nd ed., revision and supplement. Minsk, 2017. (In Russ.)
11. Shienok VP. Essential approaches to the understanding of a person on the example of modern criminology: individual soul and its information field. *Labor. Trade Unions. Society*. 2016;(3):67-70. (In Russ.)
12. Steiner R. *Christianity as a Mystical Fact and Mysteries of Antiquity*. Yerevan: Noah, 1991. (In Russ.)
13. Brogan DW. *American foreign policy*: Oxford University Press, 1941. 32 p.
14. Brooks SG, Wohlforth WC. *America Abroad. The United State's Global Role in the 21st Century*: New York: Oxford University Press, 2016. 274 p.
15. Frankl VE. *Psychotherapy and existentialism*. N.Y.: Simon and Schuster, 1967. 242 p.
16. Frankl VE. *The Doctor and the Soul: An Introduction to Logotherapy*: Knopf, 1955, 280 p.

17. Garver GV. *China's Quest: The History of the Foreign Relations of the People's Republic, revised and updated*: Oxford University Press, 2016. 868 p.

18. Herring GC. *From Colony to Superpower: U. S. Foreign Relations Since 1776*: Oxford University Press, 2011. 1035 p.

19. Moritz R. China's Foreign Relations Law: Balancing "Struggle" with Beijing's "Responsible Great Power" Narrative. *International Legal Materials*. 2024;63(4):627-636.

#### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

##### **Шиенок Владимир Петрович**

Доктор юридических наук, профессор  
г. Минск, Республика Беларусь.  
vladimir517@tut.by  
<https://orcid.org/0000-0001-6277-4579>

#### INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

##### **Vladimir P. Shienok**

Doctor of Law Sciences, Professor.  
Minsk, Republic of Belarus.  
vladimir517@tut.by  
<https://orcid.org/0000-0001-6277-4579>

#### КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Конфликт интересов отсутствует.

#### CONFLICT OF INTEREST

There is no conflict of interest.

Дата поступления статьи / Received: 15.03.2025.

Дата рецензирования статьи / Revised: 02.04.2025.

Дата принятия статьи к публикации / Accepted: 05.04.2025.